



# संपादकीय

## राहुल गांधीना निवडणूक आयोगाची चपराक

सातत्याने एकच गोष्ट खोट बोलत राहिलो की, तीच गोष्ट लोकांना खरी वाढू लागते. असेच तत्त्वज्ञान गोबेल्स या हिटलरच्या युद्ध विशारदाने वापरले होते. त्यामुळे हिटलरचा विजय झाला नाही, पण हिटलरच्या म्हणण्यात तथ्य आहे असे वाढू लागले. तीच गोष्ट राहुल गांधी यांची म्हणता येईल. राहुल यांना एकच गोष्ट वारंवार खोटेसे सांगण्याची सवय जडली आहे आणि प्रत्येक निवडणुकीत ते पराभूत होत जातात आणि तरीही भाजपावर आरोपांच्या फैरी झाडत जातात, पण त्यांचा काहीही उपयोग होत नाही उलट लोकांमध्ये हसू मात्र होते. राहुल यांनी ताज्या आरोपांमध्ये भाजपावर अत्यंत गंभीर आरोप केले आहे. त्यांचे म्हणणे असे आहे की भाजपाने अलीकडच्या काही निवडणुकांत मोठा फ्रॉड केला आहे आणि त्याचा पर्दाफाश आपण करतो असा आव त्यांनी आणला आहे. पण निवडणूक आयोगाने परस्परच त्यांना चपराक दिली आणि त्यांचे आरोप किरी खोटे आणि हास्यास्पद आहेत हे दाखवून दिले आहे. भाजपाचे अध्यक्ष जे पी नड्हा यांनी राहुल यांना उत्तर दिले आहे आणि तेही त्यांच्याच शैलीत. त्यांनी म्हटले आहे की राहुल यांनी ज्या आपल्या ताज्या लेखात आरोप केले आहेत ते त्यांच्या फेक नरेटिव्ह म्हणजे खोट्या कहाणीचा लेखाजोखा आहे. त्यातून त्यांची येणाऱ्या बिहार निवडणुकीत काँग्रेस आणि त्यांच्या साथीदार पक्षांना कशी निराश येणार आहे त्याचे द्योतक आहे. त्यांनी राहुल यांच्या प्रत्येक फेक नरेटिव्हची चिरफाड केली असून त्यांच्या प्रत्येक मुद्याला उत्तर दिले आहे.

कॅंग्रेस निवडणुकीमागून निवडणुकीत पराभूत होत आहे आणि दरवेळेस कॅंग्रेस पक्ष त्यांना जबाबदार धरण्याएवजी तिसऱ्याच कुणाला तरी जबाबदार धरत असतो. हे भारतातील जनतेने अनेकवेळा पाहिले आहे. पण जे पी नड्डा यांचे जाऊ द्या. ते तर प्रतिस्पर्धी आहेत, पण खुद निवडणूक आयोगाने राहुल यांच्या आरोपांना बेबुनियाद म्हटले आहे आणि आयोग तर कुणाचाच गुलाम नाही. त्यामुळे त्याचे म्हणणे राहुल मान्य करणार की नाही हे महत्वाचे आहे. राहुल गांधी यांनी भाजपावर जे आरोप केले होते ते मॅच फिक्सिंगचे त्या आरोपांचे खुद आयोगानेच खंडन केले आहे. त्यांचे म्हणणे तरी राहुल मान्य करणार की नाही की हाही विरोधकांचा म्हणजे कॅंग्रेस विरोधकांची खेळी आहे असे म्हणणार असा प्रश्न आहे. राहुल गांधी यांच्याकडे लोकांना देण्यासाठी काहीही आर्कषक कार्यक्रम नाही आणि घोषणाही नाही. त्यांच्याकडे लोकांना आपल्याकडे टिकवून ठेवण्यासाठी काहीही योजना नाहीत. कॅंग्रेसकडे पैसा नाही. नेत्यांकडे प्रचंड पैसा आहे पण पक्षाकडे एक रुपयाही नाही. पक्षाच्या कार्यक्रमाची बिले भागवण्यासाठीही त्यांच्याकडे पैसा नाही. अशा परिस्थितीत राहुल भाजपावर आरोप करतात म्हणजे त्यांच्या धाडसाची कमालच आहे. मतदारांनी तुम्हाला मान्य नाही असा निकाल दिल्यावर त्याची विल्हेवाट मॅच फिक्सिंग करण्याच्या आरोपावरून करणे याला निवडणूक आयोगाने जोरदार खडकावले आहे. एका राष्ट्रीय दैनिकात राहुल यांनी लिहीलेल्या लेखात अपले नेहमीचे आरोप केले आणि त्यावर आयोगाकडून जोरदार प्रतिक्रिया उमटल्या. भारतीय निवडणूक आयोगाने म्हटले आहे की महाराष्ट्राच्या मतदार याद्यांवर केलेले आरोप हे पूर्णपणे चुकीचे तर आहेतच पण कायद्याच्या राजवटीचा अपमान करणारे आहेत. कॅंग्रेस पक्षाला दिलेल्या उत्तरात आयोगाने वारंवार यावर उत्तर दिले होते आणि हे दस्तऐवज अजूनही आयोगाच्या वेबसाईटवर उपलब्ध आहेत असेही सांगितले आहे. पण राहुल यांना ते पाहायचे नाही आणि उगीच आरोप करत सुटायचे अशी सवय लागली आहे. शिवाय ते युवराज असल्याने त्यांना कुणीही पक्षात विचारू शकत नाहीत असा त्यांचा समज आहे. निवडणूक आयोगाशी तडजोड झाली आहे असा आरोप करणे म्हणजे लाखो आयोगाच्या कर्मचाऱ्यांना खोटे ठरवण्याचा हा प्रयत्न आहे अशा शब्दात राहुल यांना आयोगाने फटकारले आहे. राहुल यांच्या आरोपांना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी उत्तर दिले आहे. आगामी विधानसभा निवडणुकीत कॅंग्रेस पक्षाकडे लोकांना देण्यासारखे काहीही नाही आणि त्यामुळे खोटे बोलून स्वतःला खोटी सहानुभूती करण्याचे त्यांचे हे प्रयत्न आहेत. राहुल यांचा हरियाणात आधी पराभव झाला. त्यानंतर महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत पराभव झाला. आणि दरवेळी ते तीच तीच रेकॉर्ड वाजवत बसले आहेत त्यामुळे त्यांची आज जशी निवडणूक आयोगाने केली तशी गत बिहार विधानसभा निवडणुकीतही होणार आहे. पक्षाचे काम पाहावे, पक्षाला संजीवी द्यावी, पक्ष गतीमान पद्धतीने चालवाव तरच लोक कॅंग्रेसला मते देतील. पण ते सोडून राहुल केवळ भाजपावर खोटे आरोप करत बसले आहेत आणि त्याची परिणती त्यांच्या आणखी एका पराभवात होणार आहे हे निश्चित. राहुल यांचे हे फेक नरेटिव्ह सेट केल्याचे प्रकार पहिलेच नाहीत.

या अगोदरही राहुल यांनी हाच प्रकार केला होता आणि महाराष्ट्रात माती खाल्ली होती. कारण लोकांनीच त्यांना माती चारली होती. अजूनही राहुल हे नेहरू आणि इंदिरा गांधी यांच्या काळात वावरत आहेत त्यांच्या काळात एकमेकांना दुसऱ्यांची खोटी भीती दाखवून चालत होते आणि लोक काँप्रेसला मर्ते देत. पण आज तशी स्थिती नाही. आज सारी माध्यमे जागृत झाली आहेत आणि समाजमाध्यमे कधी नव्हे ती आज प्रगत आहेत त्यामुळे कुणाचेही कितीही खोटे लोकांबरोबर समजते. राहुल यांना ते समजत नाही हीच काँप्रेसची शोकांतिका आहे. पण राहुल यांच्या आरोपामध्ये यापेक्षाही जास्त गंभीर आहे ते म्हणजे त्यांनी मोदी यांच्यावर टीका करताना पाकिस्तानची भाषा बोलली आहे. ती खरोखरच निषेधार्ह आहे. तसेच आता महाराष्ट्र सरकारच्या लाडकी बहीण योजनेच्या लाभार्थींचा अपमान केला आहे ही बाब अत्यंत गंभीर आहे. राहुल आपल्याकडे लोकशाही आहे म्हणून इतके बोलू शकतात आणि आरोप करू शकतात. तरीही मोदी सरकार विरोधकांचा आवाज दाखून टाकत आहे असा आरोप करण्यास राहुल मोकळे होतात. आता राहुल यांना आयोगानेच परस्परच तंबी दिल्याने त्यांनी काढी दितम तरी बळकलक शांत गाडील अणी आणा आवे

# सकारात्मक ऊर्जेचे अखंड प्रेरणास्त्रोत...दाजी पणशीकर



व्याख्यान यांच्या माध्यमातून उलगदून संगण्यास सुरुवात केली. दाजी पणशीकर यांच्या या व्याख्यानांना महाराष्ट्राबोरबोरच परदेशातील भारतीयांनी अक्षरशः डोक्यावर घेतले. देश-विदेशात मिळून दार्जींनी जवळपास अडीच हजारांहून अधिक व्याख्याने दिली. दार्जींची ही व्याख्याने म्हणजे हिंदू धर्माच्या अभ्यासकांना एक मोठा प्रेरणास्रोत आहे. तसेच ज्यांना ज्यांना रामायण, महाभारत आणि त्याच्यातील व्यक्तिरेखा या व्यक्तिरेखांचा समग्रभ्यास अंतरंगाने समजून घ्यायचा आहे त्यांच्यासाठी दार्जींची व्याख्याने आणि त्याचबोरोबर दार्जींनी यावर लिहलेली विपुल ग्रंथसंपदा ही खरोखरच हिंदू धर्मासाठी, हिंदू धर्म ग्रंथांच्या अभ्यासकांसाठी मार्गदर्शनाचा चिरंतन असा वैचारिक अमूल्य ठेवा आहे.

दाजी पणशीकरांची ग्रंथसंपदा  
महाभारत एक सुडाचा प्रवास, कर्ण खरा  
कोण होता? कथामृतम, कणिकनिती, अपरिचित  
रामायण पाच भाग, स्नोत्रगंगा दोन भाग,  
त्याचप्रमाणे गानसरस्वती किशोरी आमोणकर  
यांच्यावरील आदिशक्तीचा धन्योदार अशा  
लोकप्रिय आणि गाजलेल्या ग्रंथसंपदेसह अनेक  
ग्रंथांच्या तीसहून अधिक आवृत्ती त्यांच्या  
प्रकाशित झाल्या आहे. सलग दोन दशके ते  
लेखन मालिकेच्या माध्यमातून पौराणिक हिंदू  
ग्रंथांच्यांना चिना तेच्या सापेखी तात तेचे

धमग्रीयावर चित्तन, लखन सातत्यान करत हत. अखंड सकारात्मक ऊर्जेचा अदृश्य स्रोत हा दाजी शास्त्रींच्या धमन्यांमधून रक्ताबोरबरच सातत्याने प्रवाहित होत असे. दार्जीच्या मूळ स्वभावाचे हे वैशिष्ट म्हणावे लागेल की त्यांनी हा सकारात्मक ऊर्जेचा अखंड स्रोत हा सातत्याने त्यांच्या

संपर्कात येणा-न्या प्रत्येकाचाच्या हृदयामध्ये सातत्याने तेवत ठेवला. दार्जीचे मूळ पणशीकर घराणेच हे स्वरस्वतीचा वरदहस्त प्राप्त करूनच आले आहे. पणजोबा पंडित वासुदेव शास्त्री पणशीकर हे तब्बल ५०वर्षांहून अधिक काळ निर्णय सागर प्रकाशनाचे प्रधान संपादक होते. संस्कृत आणि मराठी भाषेत मिळून शंभरहून अधिक स्वसंशोधित पुस्तके वासुदेवशास्त्री पणशीकरांनी प्रकाशित केली आहे आणि जगभर त्यांचा अभ्यास केला जातो. व्याकरणाचार्य विष्णुशास्त्री पणशीकर हे दार्जीचे वडील मुंबईतील ठाकूरद्वार येथील काळाराम मंदिरात विष्णुशास्त्री वेदपाठ शाळा चालवत असत. दार्जीचे वेदा अध्ययन येथेच झाले. अर्थात दार्जीच्या आयुष्यामध्ये जी कलाटणी मिळाली ती विमांसा तीर्थ श्रीपादशास्त्री किंजवडेकर यांच्या माध्यमातून. नात्याने श्रीपादशास्त्री हे दार्जीचे मामा होते मात्र त्याच्बरोबर ते दार्जीचे गुरु देखील होते. त्यांच्या घरीच राहून दार्जीनी शिक्षणाचे धडे घेतले. दाजी नेहमी असं म्हणायचे की नानांनी मला काही शिकवले नाही, मात्र माझ्यातील अहंकार नष्ट करण्याचे महत्त्वाचे काम त्यांनी केले आणि हेच सर्वात महत्त्वाचे आहे.

रामायण, महाभारत, आद्य शंकराचार्य कृत संस्कृत स्तोत्रांचे मराठीतून विश्लेषण, संत साहित्याचा समग्र व्यासंग आणि त्याच्बरोबर समाजाला सातत्याने नवनवीन देत राहण्याची उपजत आणि अनोखी उर्मी हे दार्जीच्या स्वभावाचे आणखी एक वैशिष्ट्य म्हणावे लागेल. दार्जीना सातत्याने नाविन्याचा ध्यास असायचा. कोणताही नवीन उपक्रम असो किंवा कोणीतीही नवीन योजना

असो, कोणताही नवीन संकल्प असो तो दार्जींकडे नेला की ते काम तडीस कसे जाईल आणि यशस्वी कसे होईल यासाठी दाजी त्या कामांमध्ये स्वतःला पूर्णपणे झोकून द्यायचे. ज्येष्ठ दिवंगत अभिनेते व दार्जींचे मोठे बंधू प्रभाकररपतं पणशीकर यांच्या नाट्यसंदा संस्थेचे दाजी हे प्रमुख व्यवस्थापक होते. त्यामुळे मराठी रंगभूमीशी आणि रंगकर्मीशी दार्जींचा निकटचा संबंध आला.

शिवसेनाप्रमुख स्वर्गीय बाळासाहेब ठाकरे यांचे ते निकटवर्तीय तर होतेच. मात्र त्याचबरोबर शिवसेनेचे ठाणे जिल्हाप्रमुख स्वर्गीय आनंद दिघे तसेच माजी कामगार मंत्री व अंबरानाथचे शिवसेनेचे आमदार स्वर्गीय साबिरभाई शेख यांच्याशी देखील दाजी यांचे स्नेहबंध घडू होते. त्यापुढेच सामाजिक कार्यात देखील दार्जीचा सहभाग हा भल्याभल्यांना आश्र्यांचा धक्का देणारा ठरत असे. त्यांच्या या स्वभावामुळे त्यांनी चांगल्या चांगल्या संस्थांची निर्मिती तर केलीच मात्र या संस्थांच्या माध्यमातून सामाजिक कार्य कशी सुरु राहील आणि समाजाला विधायक कार्याची दिशा कशी मिळेल यासाठी देखील दार्जीनी अखेरपर्यंत प्रयत्न केले. गेल्या २८ एप्रिल रोजी देखील दार्जीनी ठाण्यातील पाचपाखाडी येथील ज्ञानराज सभागृहात दोन तासांचे अखंड व्याख्यान दिले.

वयाची ९२ वर्षे गाठलेले मात्र मनाने आणि  
ऊर्जेने विरतरुण राहिलेले दाजी पाण्याचा थेंबही  
तोंडात न पिता दोन तास अखंड व्याख्यान  
देतात हाच त्यांना सरस्वतीने दिलेला मोठा  
वरदहस्त म्हणावा लागेल. अगदी शुक्रवारी  
देखील ज्या दिवशी त्यांचे दुःखद निधन झाले  
त्या दिवशी सकाळी त्यांनी ग्रंथदूत या पुस्तकावर  
रवीप्रकाश कुलकर्णी यांनी लिहिलेल्या लेखावर  
दार्जींचे चितन सुरु होते. ग्रंथ प्रसारासाठी  
पड्यामागू जी अनेक मंडळी अखंड परिश्रम  
घेत असतात त्यावर ग्रंथदूत हे पुस्तक प्रकाशित  
आहे. दार्जींनी हा लेख वाचला आणि तत्काळ  
त्यांनी आपण सर्व ग्रंथदूतांचा एक मोठा सन्मान  
सोहळा आयोजित करून त्यामध्ये या ग्रंथदूतांचा  
सत्कार केला पाहिजे असे मत त्यांनी माडले.  
केवळ मत मांडून ते शांत बसले नाहीत तर  
त्यांनी त्या दृष्टीने तयारी देखील सुरु केली होती.  
तथापि त्याच दिवशी संध्याकाळी त्यांची  
प्राणज्योत मालवली.

# कोथिंबीरचा रस किडनीसाठी फायदेशीर ठरू शकतो



**मूर्तिपिंडातील दाढ आणि इतर समस्या टाळतात. तसेच, हा रस शरीरातील हानिकारक विषारी पदार्थ बाहेर काढण्यास मदत करतो, ज्यामुळे मूर्तिपिंडांवरील दबाव कमी होतो आणि त्यांना चांगले कार्य करण्यास मदत होते. कोरिंथियांची रस पिण्याचे इतर फायदे**

**आढळणारे अँटीबॉक्टेरियल गुणधर्म यूटीआय (मूर्तिमार्गाचा संसर्ग) रोखतात आणि मूर्तिपिंड निरोगी ठेवण्यास मदत करतात. नियमित सेवनाने यूटीआय आणि मूर्तिपिंडाच्या संसर्गाची शक्यता कमी होते.**

**कोरिंथियांची रस कसा प्यावा**

**पचनसंस्था:** कोथिबीरचा रस पचनसंस्था सुधारण्यास मदत करतो, ज्यामुळे शरीराला पोषक तत्वे शोषण्यास मदत होते.

रोगप्रतिकारक शक्ति वाढवते: हिरव्या धण्यांचा रस केवळ मूत्रपिंडाचे आरोग्य सुधारत नाही तर रोगप्रतिकारक शक्ति देखील

मजबूत करतो. त्यात असलेले अँटीऑक्सिडंस आणि जीवनसत्त्वे रेग्राप्रतिकरक शक्ती वाढवतात आणि मूत्रपिण्डाच्या संसर्गाचा धोका कमी करतात. यूटीआयमध्ये आराम मिळतो: कोथिंबीरच्या रसामध्ये

आढळणारे अँटीबॉक्टेरियल गुणधर्म यूटीआय (मूत्रमार्गाचा संर्सा) रोखतात आणि मूत्रपिंड निरोगी ठेवण्यास मदत करतात. नियमित सेवनाने यूटीआय आणि मूत्रपिंडाच्या संर्साची शक्यता कमी होते.

कोथिंबीरच्या रस तयार करण्यासाठी, प्रथम ताजी कोथिंबीरची पाने पूर्णपणे धुवा जेणेकरून त्यावरील घाण किंवा कीटकनाशके निघून जातील. त्यानंतर, ही पाने मिक्सरमध्ये थोडे पाणी घालून बारीक करा. पाने चांगली बारीक झाल्यावर, मिश्रण गळून त्याचा रस काढा. तुम्ही सकाळी हा रस पिऊ शकता. कोथिंबीरचा रस नियमितपणे पिल्याने किंडनीचे आरोग्य सुधारते आणि शरीरातील विषारी पदार्थ देखील बाहेर पडतात.

# भारतातील पहिली महिला बाऊन्सर



बहिणी शिक्षण घेत असतानाच त्यांच्या वडिलांनी त्यांच्या मोठ्या बहिणीचे लग्र केले. आता मेहरुनिसाची पाळी होती. वयाच्या १२ व्या वर्षी मेहरुनिसाच्या वडिलांनी तिच्यासाठी मुलगा शोधण्यास मुरुवात केली. मेहरुनिसाचे लग्र होणार होते, परंतु नियतीच्या मनात काही वेगळेच होते. तिला टायफॉइड झाला आणि काही काळ तिने अंथरुणावर झोपून घालवला.

बनवण्याची प्रेरणा मिळाली. दरम्यान मेहरुनिसाच्या आईने, मेहरुनिसाच्या वडिलांना आपल्या मुर्लीच्या शिक्षणासाठी राजी केले. मेहरुनिसाने एनसीसी कॅटेट म्हणून प्रवेश केला कारण तिला नेहमीच पोलीस अधिकारी म्हणून काम करायचे होते. तिने पोलिसात नोकरी मिळविण्यासाठी फिटनेस आणि कराटेचे प्रशिक्षण घेतले. जेव्हा तिला कळले की दिल्लीला महिला बाऊन्सरची आवश्यकता आहे, तेव्हा तिने अर्ज केला. तिची महिला बाऊन्सर म्हणून निवड झाली.

जेव्हा मेहरुनिसाला कामात अडचणी आल्या तेव्हा तिचा संघर्ष पुन्हा सुरू झाला. तिने नमूद केले की, त्यावेळी बाऊन्सरऐवजी महिला सुरक्षा रक्षक हा शब्द वापरला जात होता. पुरुष बाऊन्सरना मान मिळत असे, तर महिला बाऊन्सरना भेदभाव सहन करावा लागला. मेहरुनिसावर वाईट टीका आणि शेरेबाजी केली जायची; परंतु तिने हळ्हूहळ्हू तिच्या कामाने, ताकीदीने आणि शिक्षणाने या क्षेत्रात तिच्या विरोधात असलेल्या प्रत्येकाला चांगले उत्तर दिले. २००४ मध्ये 'इंडियन आयडॉल' टीमच्या सुरक्षेची जबाबदारी स्वीकारल्यानंतर, मेहरुनिसाचे आयुष्य पूर्णपणे बदलले. एक महिला बाऊन्सर म्हणून तिला लोक ओळखू लागले. समाजात तिला मान मिळू लागला. मेहरुनिसा आता मर्दनी बाऊन्सर आणि डॉल्फिन सिक्युरिटी सर्विस प्रायव्हेट लिमिटेड नवाची कंपनी चालवत आहे. तिने अमिताभ बच्चन, प्रियांका चोप्रा, राणी मुखर्जी, तिच्या आहे. तेहीचा उत्तरांना तीना का, महिला स्वतःचे संरक्षण करू शकत नाहीत. त्यांना पुरुषाची गरज आहे. तथापि, या सर्व रूढीचादी विचारसरणीला मोदून काढत मेहरुनिसाने हे सिद्ध केले आहे की, महिला स्वतःचे संरक्षण करू शकतात आणि इतरांनाही सुरक्षा प्रदान करू शकतात. मेहरुनिसाच्या कुटुंबाची विचारसरणीही बदलली आहे आणि समाजाही त्यांच्याकडे आदराने पाहतो. मेहरुनिसाने बाऊन्सर म्हणून काम करणे ही देखील आदराची बाब आहे. इतर महिलांनीही या क्षेत्रात नोकरी करावी अशी तिची इच्छा आहे. कोणत्याही नवीन क्षेत्रात काम करताना अडचणी येणार. प्रस्थापित व्यवस्था सहज स्वीकार करत नाही. अशा वेळी न डगमगता पाय घटवणे रोकून उभं राहणे महत्वाचे. मेहरुनिसा खंबीरपणे उभी राहिली. देशातील पहिली पहिला बाऊन्सर म्हणून उदयास आली. तिच्यामुळे हे क्षेत्र महिलांसाठी खुले झाले. खन्या



